CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

Nombre del Instructor: **MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA**

No. Documento de Identidad: **1.112.298.211**

Fecha Elaboración					
DIA		**MES**		**AÑO**	
		0	**1**	**2**	**1**

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas del **12 al 28 de febrero de 2020.**

No.	Fecha DD/MM/AA	Nombre IE o lugar donde realizo la actividad	Descripción de la actividad	Evidencia
1	12/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características. .	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
2	13/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
3	15/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
4	16/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
5	16/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
6	17/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO

7	18/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
8	18/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
9	19/02/2021	CASA	Clase de Cultura física: Bienvenida de los aprendices al proceso de formación sincrónico. Teoría, conceptualización y características.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
10	20/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
11	22/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
12	23/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
13	23/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
14	24/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
15	25/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico:	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y

			Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	CORREO ELECTRONICO
16	25/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
17	26/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
18	26/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
19	26/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
20	27/02/2021	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO

Atentamente,

MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA
_____
CC: 1.112.298.211

Vbo. _____

Aleedi Travis

Coordinadora